

## Vorbereitungsmaßnahmen für Ihre Darmspiegelung (Moviprep)

Sehr geehrte Patienten! Bitte unterstützen Sie uns bei der Durchführung Ihrer Darmspiegelung in einigen Tagen und beachten Sie die nachfolgenden Erklärungen und Hinweise für die Vorbereitungsmaßnahmen.

### **Ab vier (!) Tagen vor der Untersuchung**

Vermeiden Sie bitte kernhaltige Obst- und Gemüsesorten (z.B. Trauben, Tomaten, Kiwi), faserreiche Nahrungsmittel (z.B. Vollkornbrot, Müsli, Weizenkleie, Leinsamen, mohnhaltige Speisen), bestimmte Arzneimittel (z.B. Eisenpräparate, Agiocrur, Mucofalk ) sowie Schokolade und ähnliche Süßspeisen.

### **Am Tage vor der Untersuchung**

Sie können ein normales Frühstück (ohne Körner) zu sich nehmen, zum Mittag klare Flüssigkeiten (e.g. klare Brühe). Nach dem Frühstück vermeiden Sie bitte die Aufnahme fester Speisen. Dagegen können Sie reichlich Flüssigkeit zu sich nehmen. Trinken können Sie nach Belieben fast alle klaren Flüssigkeiten wie etwa: klare Fruchtsäfte, alle Teesorten auch mit Zitrone, süßen Diät Sprudel, Mineralwasser. Bitte wählen Sie Diätprodukte mit Zuckerersatzstoffen (z.B. Sacharin). Bitte keine Milch und keine naturtrüben Fruchtsäfte.

### **Darmentleerung durch die Abführmittel: bitte nichts mehr essen, aber viel trinken!**

Wir haben Ihnen ein langjährig bewährtes Abführmittel mitgegeben. Lösen Sie dieses Abführmittel in kalter Flüssigkeit auf. So schmeckt es besser. Bitte nehmen Sie sie konsequent, vollständig und in kleinen Portionen in der folgenden Reihenfolge ein:

**Am Vortag 17.00 Uhr:** 1 Beutel Moviprep A und Moviprep B in 1 Liter kaltem Wasser/Tee/Saft lösen - trinken Sie die Lösung im Lauf der nächsten Stunde.

**Am Morgen 6.00 Uhr:** 1 Beutel Moviprep A und Moviprep B in 1 Liter kaltem Wasser/Tee/Saft lösen - trinken Sie die Lösung im Lauf der nächsten Stunde.

### **Am Untersuchungstag**

Bitte essen Sie weiterhin keine festen Speisen. Sie dürfen aber von den oben genannten klaren Flüssigkeiten weiterhin reichlich trinken. Sie können zudem um 6.00 Uhr ein Heißgetränk (z.B. Tee/Kaffee ohne Milch) zu sich nehmen. In die Praxis kommen Sie bitte zu Fuß oder benutzen die öffentlichen Verkehrsmittel in unmittelbarer Praxisnähe. Sie können auch ein Taxi nutzen oder sich begleiten lassen. Bitte fahren Sie nicht selber mit dem Auto im Anschluß an die Untersuchung. So können wir Ihnen ein beruhigendes oder sedierendes Medikament vor und während der Untersuchung geben.

### **Weitere Informationen**

Wir empfehlen Kontaktlinsenträger am Untersuchungstag ihre Brille zu nutzen. Die Wirksamkeit der „Pille“ kann durch die Abführmittel vorübergehend unsicher sein, nutzen Sie zwischenzeitlich ergänzende Verhütungsmittel. Ihre Medikamente können Sie wie gewohnt am Morgen mit Flüssigkeit einnehmen (außer Diabetestabletten). Wenn Sie als Diabetiker Insulin spritzen, fragen Sie uns bitte nach der Anpassung Ihrer Insulindosis für den Untersuchungstag. Bringen Sie bitte aus hygienischen Gründen ein großes Badetuch mit.

Sollten während der Abführmaßnahmen oder nach der Untersuchung Bauchschmerzen oder Blutungen unerwartet auftreten, rufen Sie uns bitte sofort in der Praxis an. Außerhalb der Sprechstunden erreichen Sie uns über unser Mobiltelefon (0172-2887576).

Können Sie uns nicht erreichen, wenden Sie sich bitte sofort an die Notfallambulanz des Albertinen-Krankenhauses (040-55882643), in der Süntelstraße 11a in 22457 Hamburg.

Bitte verständigen Sie uns rechtzeitig, falls Sie den Untersuchungstermin aus wichtigen Gründen nicht einhalten können. Wir können dann Ihren Termin an wartende Patienten weitervergeben.

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise an den Klosterstern!